

السكري هو مرض يستطيع المصاب به إدارته بنفسه. لذا من المهم لك أن تمتلك ما هو ملائم من التعليم والأدوات والدعم من أجل زيادة ثقتك ومعرفتك ومهاراتك.
يتولى مركز ووترلو ويلينغتون للسكري بشكل رئيس جميع عمليات تنسيق وتسهيل إحالات الأفراد إلى البرامج الملائمة للتعليم حول السكري على النطاق المحلي.

مميزات التعليم حول السكري - من خلاله تتعلم ما يلي:

- عن نوع مرض السكري لديك
- كيف يمكن أن تؤثر نسبة السكر في الدم على صحتك
- كيفية الوقاية من المضاعفات
- أهمية الأكل الصحي
- إدارة الدواء
- كيفية استخدام جهاز قياس السكر في الدم

هل تعلم؟

يمكن أن تتم إحالتك ذاتياً إلى برنامج مجاني للتعليم حول السكري من خلال ملء نموذج الإحالة الذاتية الإلكتروني التالي



تواصل معنا:

- ☎ 519-947-1000 ext 372
- ✉ info@waterloowellingtondiabetes.ca
- 🌐 www.waterloowellingtondiabetes.ca
- 🌐 wwdiabetes

